ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении массового конкурса «Кострома – лыжная 2016 г.»

г. Кострома

24 января -27 марта 2016 г.

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Конкурс «Кострома – лыжная 2016» проводится с целью осуществления городской программы «Развития физической культуры и спорта в городе Костроме» на 2016 год, дальнейшего привлечения населения города к систематическим занятиям лыжным спортом, подготовки и выполнению нормативов ГТО, участию в массовых соревнованиях.

II. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Конкурс проводится с 24 января по 27 марта 2016 года.

Местом проведения конкурса являются лыжные трассы, проложенные в лесных массивах, на базах спортивных сооружений, в районах контрольных пунктов.

УСТАНОВЛЕННЫЕ КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ:

КП-1 - пересечение лыжной трассы в лесном массиве Малышково с автодорогой к деревне Середняя;

КП-2 -пункт отдыха «бочка» в районе ОЗЦ им. Ю. Беленогова, р. Кубань;

КП-3 - пансионат «Сосновый бор», р. Кубань с учетом лыжных трасс из мкр-нов Малышково, Давыдовский и к бывшему санаторию «Трифоныч»

КП-4 – Костромской ипподром. Городской парк «Берендеевка»

КП-5 – лыжная базаГБОУДОД КО «СДЮСШОР им. А.В.Голубева» - СТЦ зимних видов спорта и адаптивного спорта

КП-6 – посадский лес в районе зоопарка (ул. Ленина)

КП-7 – лыжероллерная трасса у мотеля «Азимут»

КП-8 – спортивный комплекс «Урожай» в п. Караваево

КП-9 – лыжная трасса ДЮСШ №5 г. Костромы (ул. Беленогова)

КП-10 – лыжная трасса в п. Первомайский (ДЮСШ №6 г. Костромы)

КП-11- стадион поселка АпраксиноАпраксинского сельского поселения

КП-12 – лыжная трасса села Сущево, Сущевское сельское поселение

КП-13 – стадион селаЧернопенье, Чернопенское сельское поселение

КП-14 - стадион Средней школы село Шунга, Шунгенское сельское поселение;

КП-15 – лыжная трасса у школы село Кузьмищи, Кузьмищенское сельское поселение

КП-16 – лыжная трасса село Кузнецово, Кузнецовское сельское поселение

КП-17 – лыжная трасса у средней школы поселка Никольское, Никольское сельское поселение

КП-18 – лыжная трасса у автодороги ксанатория «Колос» Минского сельского поселения

Торжественное открытие конкурса – 24января 2016 года в 11 часов в районе перекрестка ул.Радиозаводская и Студенческого проездамкр-наМалышково (автобусные маршруты № 22, 57, 94, 47, 25).

ВРЕМЯ РАБОТЫ КП

Январь-февраль – в субботние, воскресные и праздничные дни с 10 до 14 часов.

Март – в субботние, воскресные и праздничные дни с 10 до 15часов.

III. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ КОНКУРСА

Общее руководство организацией и проведением конкурса «Кострома-лыжная 2016 г.» осуществляет оргкомитет при поддержке регионального и Костромского городского и Костромского районного местных отделений Партии «Единая Россия».

IV. УЧАСТНИКИ КОНКУРСА

Участником конкурса «Кострома-лыжная 2016» может стать каждый житель города Костромы и Костромского района. В конкурсе можно участвовать как индивидуально, так и семьей. Определяются победители среди классов общеобразовательных школ. В Костромском районе в конкурсе также участвуют сельские поселения.

Участники конкурса распределяются по следующим возрастным группам и стремятся выполнить указанные нормативы:

Мальчики и девочки	- 6-9 лет	- 100 км
мальчики и девочки	- 10-13 лет	- 150 км
юноши и девушки	- 14-17 лет	- 320 км
женщины	- 18-55 лет	- 250 км
мужчины	- 18-60 лет	- 500 км
женщины	- старше 56 лет	- 200 км
мужчины	- старше 60 лет	- 320 км

Участникам конкурса необходимо выполнить следующие условия:

- оформить дневник учета пройденных километров, полученный на КП и постоянно его заполнять. В дневнике необходимоотмечать дату проведения занятий, участие в лыжных походах, соревнованиях, число пройденных километров;
- на контрольных пунктах получить у дежурных специальные талоны, подтверждающие участие в конкурсе.

Дневникучета пройденных километров, талоны и протоколы соревнований являются основными документами, подтверждающими участие в конкурсе.

V. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Итоги Конкурса подводятся комиссией, утвержденной Комитетом по физической культуре и спорту Костромской областипоследующим группам:

Мальчики и девочки	- 6-9 лет
мальчики и девочки	- 10-13 лет
юноши и девушки	- 14-17 лет
женщины	- 18-55 лет
мужчины	- 18-60 лет
женщины	- старше 56 лет
мужчины	- старше 60 лет
семьи	- с одним ребенком
	- с двумя детьми
	- с тремя детьми

Лауреатом в каждой возрастной группе будет признан тот, кто, участвуя в конкурсе, преодолел наибольшее количество километров, активно принимал участие в городских массовых стартах, оформил дневник.

VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники конкурса «Кострома-лыжная 2016», выполнившие установленные нормативы и принявшие участие в массовых стартах, награждаются значками при предъявлении в комиссию (ГБОУДОД КО «СДЮСШОР им. А.В.Голубева»-СТЦ зимних видов спорта и адаптивного спорта, Давыдовский-3, д.44,тел.: 41-22-61) до 10 апреля 2016 года дневника учета пройденных километров и талонов.

Лауреаты конкурса среди индивидуальных участников, спортивных семей награждаются кубками, дипломами, медалями и памятными призами. Среди участников с ограниченными возможностями награждение проводится отдельно. Среди спортивных классов, а так же сельских поселений Костромского района лауреаты определяются по максимальному количеству участников в процентном отношении от числа жителей в соответствующем классе или поселении.

Награждение проводится на спортивном вечере по итогам конкурса 17 апреля 2016 г.

« УТВЕРЖДАЮ»
Секретарь Костромского регионального отделения Партии «Единая Россия»
_____ А.А.Анохин
«___»_____ 2016 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Глава администрациигородского округа город Кострома.
_____ В.В.Емец
«_____» _____ 2016 г.

« УТВЕРЖДАЮ»
Председатель комитета по физической культуре и спорту Костромской области
__ _____ П.Е. Чепогузов
«____» _____ 2016 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Глава Костромского муниципального района
_____ В.Ю.Нода
«____» _____ 2016 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель КООО «Федерация лыжных гонок»
_____ С.П.Гайкалов
«____» _____ 2016 г.